

Pemakanan Sihat



Maklumat Lanjut, Sila Hubungi:

Kaunter Pendaftaran : 5544 3833

Kaunter Informasi : 5521 4999

Healthy 4's



Anjuran
Pusat Kesihatan UiTM



Maklumat Program

Prosedur Pemeriksaan Kesehatan “Healthy 40’s”

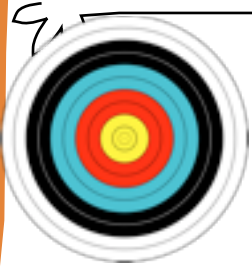
Objektif

- ◆ Memastikan warga UiTM berumur 40 tahun ke atas sentiasa sihat dari segi fizikal, mental dan sosial.
- ◆ Mengenalpasti penyakit /masalah yang dihadapi oleh staf yang berumur 40 tahun ke atas



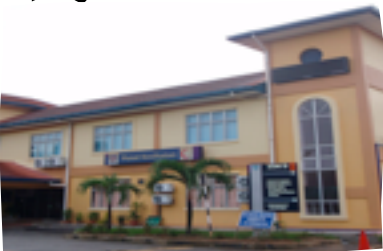
Sasaran

- ◆ Staf UiTM yang berumur 40 tahun ke atas



Tempat Pemeriksaan

- ◆ Pusat Kesehatan UiTM Shah Alam



Masa

- ◆ Waktu Pejabat (8:00 pagi hingga 4:00 petang)



Sesi 1

- Lengkapkan borang permohonan pemeriksaan kesehatan dari Jabatan / Fakulti/ Unit
- Puasa mulai pukul 10 malam hari sebelum datang ke Pusat Kesehatan
- Datang ke Pusat Kesehatan dengan borang yang telah di sahkan oleh Ketua Jabatan
- Serahkan borang permohonan pemeriksaan di Kaunter Pendaftaran
- Lakukan Pemeriksaan di bilik m8 (berat ,tinggi, tekanan darah, nadi, pemeriksaan mata)
- Lakukan pemeriksaan gigi
- Konsultasi Perubatan
- Ujian makmal / ECG / X RAY (jika perlu)



Sesi 2

- Lapor diri di kaunter pendaftaran
- Jumpa doktor / semakan laporan makmal
- Terima laporan untuk Ketua Jabatan

