

AMALAN PENJAGAAN KESIHATAN MULUT



- Pemakanan seimbang
Kurangkan pengambilan gula
- Memberus dan menflos
gigi
- Pemeriksaan gigi
berkala

UNIT PERGIGIAN
PUSAT KESIHATAN
UiTM SHAH ALAM

AMALAN PENJAGAAN KESIHATAN MULUT



- Mulut yang sihat adalah aset
yang berharga.
- Mencegah lebih baik
daripada merawat.

Nota:

Mengikut kajian penyakit
periodontal ada hubungkait dengan:

- Penyakit jantung
- Kencing manis/Diabetes
- Kelahiran bayi pra-matang
- Masalah paru-paru

