

PERIODONTAL DISEASES

Healthy Gum, Healthy Teeth



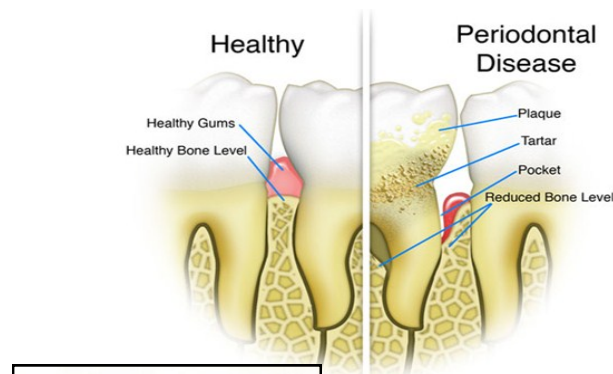
Periodontal diseases is a disease which involve the gum and the alveolar bone and is affecting the young and the adult.

Sign of Periodontal Diseases

1. Gum that bleeds easily during brushing teeth / flossing.
2. Red, swollen or tender gum.
3. Persistent bad breath.
4. Receding gum line.
5. Loose teeth.
6. Teeth move from original position.
7. Loss of teeth.

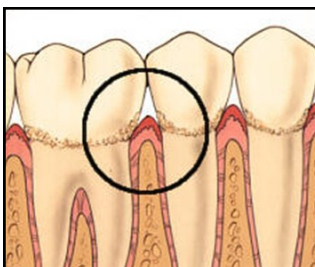
Periodontal disease is caused by **bacteria in the plaque**. When the plaque is not removed through good brushing technique, the bacteria will produce **toxins** that can irritate the gum. Later the plaque will harden into a rough porous deposit called **calculus/tartar**. By product from the plaque that collected can damaged the gums, periodontal ligament and alveolar bone. In advance cases, more alveolar bone are destroyed and the teeth become loose.

Stages of Periodontal Disease



- Healthy teeth and gum

Accumulation of plaque & calculus

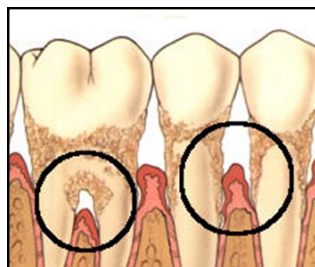


- **Gingivitis** is the earliest stage, a milder and reversible form of periodontal disease that only affects the gums and can be treated.
- Gum that's bleeds, red and swollen.

If left untreated



- **Periodontitis**
- Gums begin to separate and recede from the teeth. This allows plaque to move towards the roots, supporting fibers and bone.



- **Advanced Periodontitis**
- Supporting fibers and bone are destroyed. Teeth become loose and may need to be removed.

Treatment of Periodontal Diseases

- * Scaling
- * Gingivectomy
- * Subgingival curettage
- * Root planning
- * Flap and bone surgery

Prevention of Periodontal Disease

1) Dietary habit

- a well balance diet is necessary for healthy teeth and gums

2) Oral hygiene care

- Brush twice a day with proper brushing technique to remove plaque from tooth surfaces.
- Clean between teeth daily with floss.

3) Avoid smoking and using tobacco

4) Dental check-up

- Regular dental check up is needed. The timing will depends on your oral hygiene status.
- Periodontal problem at the early stage can be detected during routine check up. Early treatment can be done before it become more complex. Be more careful because periodontal disease at the early stage is painless!!



**Klinik Kesehatan Mulut,
Pusat Kesehatan UiTM
Shah Alam**

PENYAKIT PERIODONTAL

Gusi Sihat ,Gigi Kuat



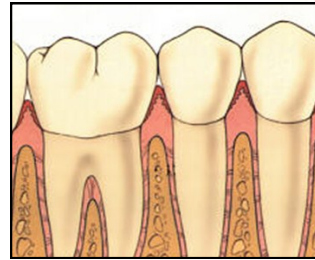
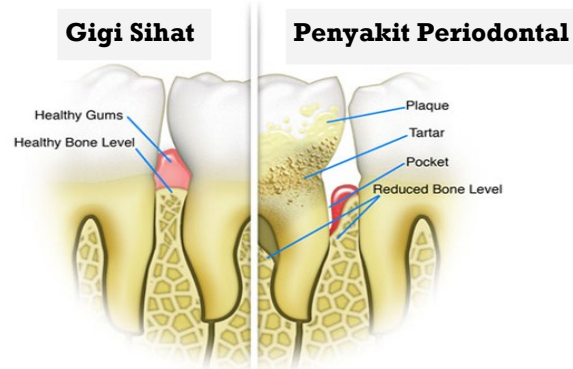
Penyakit Periodontal ialah penyakit yang melibatkan gusi dan tulang alveolar yang sering dialami pada semua peringkat umur.

Tanda-Tanda Penyakit Periodontal

1. Gusi berdarah semasa memberus atau memfloss gigi.
2. Gusi menjadi merah, bengkak dan sakit.
3. Mulut atau nafas berbau
4. Garis gusi menyusut.
5. Gigi menjadi longgar.
6. Gigi bergerak dari posisi asal.
7. Kehilangan gigi.

Penyakit Periodontal disebabkan oleh **bakteria di dalam plak**. Apabila gigi tidak dibersihkan dengan betul, bakteria di dalam plak akan mengeluarkan **toksin** dan menyebabkan keradangan pada gusi. Semakin lama plak ditinggalkan ia akan mengapur menjadi **karang gigi/tartar**. Keradangan pada gusi akan merebak dan melibatkan ligamen periodontal dan tulang alveolar dan seterusnya gigi menjadi longgar..

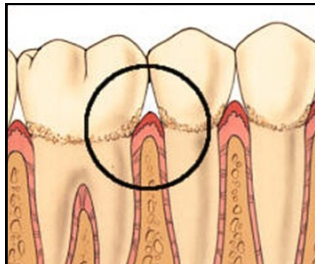
Peringkat-Peringkat Penyakit Periodontal



- Gigi dan gusi yang sihat



Pengumpulan plak & karang gigi

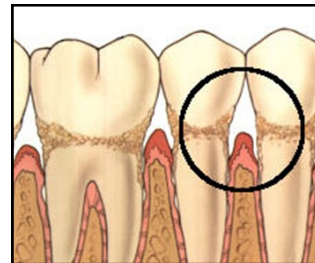


- **Gingivitis** adalah peringkat awal penyakit periodontal yang hanya melibatkan gusi sahaja dan masih boleh dirawat.

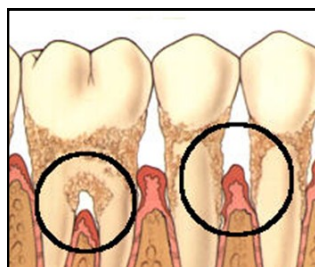
- Gusi bengkak, merah dan mudah berdarah.



Jika dibiarkan tanpa rawatan



- **Periodontitis**
- Gusi mula berpisah dan surut dari gigi menyebabkan plak mudah memasuki ruangan di antara gusi dan gigi



- **Periodontitis Kronik**
- Ligamen dan tulang telah rosak. Gigi menjadi longgar dan kemungkinan perlu dicabut.

Rawatan Penyakit Periodontal

- * Pengskaleran
- * Gingivektomi
- * Kuretaj subgingiva
- * Pengetaman akar
- * Pembedahan tulang dan flap

Amalan Pencegahan Penyakit Periodontal

1) Amalan pemakanan

- Mengamalkan makanan seimbang dalam pemakanan untuk mendapatkan gusi dan gigi yang sihat.

2) Amalan penjagaan kesihatan mulut

- Memberus gigi dua kali sehari dengan teknik pembersihan yang berkesan untuk membersihkan plak dari permukaan gigi.
- Membersihkan celah gigi setiap hari dengan flos.

3) Jangan merokok dan menggunakan tembakau

4) Pemeriksaan mulut

- Kekekapan pemeriksaan mulut bergantung kepada status kesihatan mulut.
- Penyaringan rutin dapat mengesan tanda-tanda awal penyakit untuk mendapatkan rawatan sepatutnya sebelum ia menjadi kompleks. Disebabkan penyakit periodontal pada peringkat awal tidak menunjukkan tanda-tanda sakit!!



Klinik Kesihatan Mulut,
Pusat Kesihatan UiTM
Shah Alam